



# Bilan des activités 2022

**Association Sur un Air de Terre**  
**18 rue de Kérentrée 29120 PONT-L'ABBE**

*Association d'éducation à l'environnement et à l'écocitoyenneté  
en Pays bigouden reconnue d'intérêt général.*

Siret : 502 907 777 00028  
surunairdeterre.fr

## Préambule

Après deux années particulières (chute de près d'un tiers du nombre de nos adhérent.e.s en 2021), nos activités ont pu, à partir du printemps 2022, retrouver la progression entamée avant la crise sanitaire (113 adhérent-e-s dont 11 personnes morales en 2022).

Nos actions en terme d'éducation à l'environnement ont pu se poursuivre, tant auprès des collectivités que du grand public. Les activités (troc plants-troc graines) assurées par les « Gens qui sèment », garants de notre grainothèque, ont perduré. Nos actions de sensibilisation sur la réduction des déchets, le jardinage au naturel et les mobilités douces et actives se sont pérennisées.

La réduction des déchets englobe plusieurs actions qui ont bien fonctionné cette année : ateliers Zéro Déchet, Défi Familles *presque* Zéro Déchet, compostage, prêt de vaisselle et location des toilettes sèches suscitent un intérêt croissant du public et des collectivités.

Le Jardin de Quélourdec (Pont-L'Abbé) pris en main par les « Gens du Jardin » s'est développé tranquillement au fil des saisons : nous y avons installé une serre au printemps et proposé différentes activités de jardinage au naturel essentiellement le samedi matin, tout au long de l'année. Ce lieu a besoin de temps pour trouver son bon fonctionnement et fidéliser ses bénévoles.

L'association fonctionne sous la houlette du Conseil Collégial qui compte huit membres en 2022.

Nous avons une salariée, Sonia Jore, animatrice et coordinatrice à plein temps, une comptable Virginie Falcher, un prestataire Baptiste Nancy, venant en soutien de notre salariée sur la mission compostage.

Du 25 novembre 2021 au 8 juillet 2022, nous avons accueilli Anthony Cudon en Service Civique sur une mission de « Communication ». Pendant 8 mois, il a pu mettre son expérience et ses talents de communicant au service de l'association et seconder notre salariée dans la préparation de différents événements.

Nous avons conforté bon nombre de partenariats et en avons développé de nouveaux, avec toujours en ligne de mire la volonté de faire ensemble, collectivement, plutôt que de façon isolée.

Nous avons participé activement à l'organisation du premier Carrefour des Transitions du Pays Bigouden les 1<sup>er</sup> et 2 octobre 2022. Cette manifestation a attiré près de 2000 visiteurs.

Nous remercions chaleureusement tous nos bénévoles sans qui rien ne serait possible ainsi que tous nos partenaires et particulièrement ceux qui nous ont apporté leur contribution financière : financeurs publics, mécènes, mais aussi nos donateurs et adhérent.es.

## **Éducation à l'environnement à destination des scolaires**

### **Notre Dame de Bon Secours : PS, MS, GS + bilingues**

D'avril à juin 2022 notre animatrice a accompagné les élèves (de PS, MS, GS + bilingue) de l'école primaire de Notre Dame de Bon Secours à Plonéour-Lanvern sur la thématique du jardinage au naturel. Don de graines issues de la grainothèque, semis, préparation des parterres, transplants etc. toutes les étapes ont été suivies pour permettre aux élèves et aux enseignants de suivre le cycle d'une plante de la graine à la graine. En plus de végétaliser la cours d'école et d'y apporter de la biodiversité, cette action a permis de sensibiliser les participant.e.s au jardinage au naturel et à la permaculture ainsi qu'à la reproduction et à la conservation des semences. L'idée étant que l'école soit rapidement autonome sur la gestion de cet espace naturel et puisse créer et entretenir sa propre grainothèque.

### **Collège Laënnec : 6eme 6 + Eco délégué.e.s**

Deux actions ont été menées cette année par notre animatrice dans le cadre de notre partenariat avec le Collège Laënnec (Pont-L'Abbé) :

- Les actions de jardinage au naturel à destination des élèves de SEGPA se sont poursuivies avec les élèves de 6eme6 pour continuer l'aménagement et de l'entretien du jardin potager. En plus de suivre le cycle d'une plante de la graine à la graine en abordant des techniques de permaculture, les élèves ont pu découvrir les insectes auxiliaires et leur rôle primordial au jardin ainsi qu'installer un hôtel à insectes.

- Les éco-délégué.e.s, quant à eux, ont pu bénéficier d'un accompagnement spécifique concernant le projet d'implantation d'une haie au collège. Sonia notre animatrice, les a rencontrés plusieurs fois pour les accompagner dans ce projet de re-végétalisation. En mai, ils ont pu découvrir ce qu'est une haie ainsi que les différents types de haies existant. Ils ont pu également observer que les rôles et fonctions d'une haie peuvent varier selon le type de haie retenu et que ce sont donc les usages que nous souhaitons en faire qui définissent le type de haie à planter.

Suites à ces observations et en fonction des critères qu'ils ont retenus, les élèves ont pu déterminer (en lien avec SUADT et les agents des espaces verts du collège) un type de haie et un choix d'essences végétales pour ce projet. Au mois de juin une réunion avec l'administration du collège et avec le CD29 a permis de valider la proposition de haie bocagère des éco-délégué.e.s.

Suite à ce projet « haie » et dans le cadre du plan 500 000 arbres proposé par le Département, M. Siche (principal du Collège Laënnec) et Sonia Jore (salariée de SUADT) ont co-animé jeudi 1<sup>er</sup> décembre 2022 un atelier à destination des principaux de collège à la Maison du Département. Ils ont présenté les deux projets proposés dans le cadre du plan « arbres » au collège, à savoir: l'implantation d'une haie bocagère et la végétalisation de la cours de récréation.

### **Ecole Sainte Anne - Guilvinec :**

Suite à une rencontre avec Mme Marie Renaud, directrice de l'école Ste Anne au Guilvinec, un nouveau projet de jardinage au naturel avec les élèves de GS maternelle et de CP de cette école primaire voit le jour en 2022. Une première séance sur les graines et l'importance du choix des semences a eu lieu le 25/11/22. Des parterres de plantes aromatiques et potagères seront aménagés courant janvier 2023 et une partie des plantes produites sera vendue lors d'une grande vente au printemps à destination des parents et du public afin de financer des projets pédagogiques.

### **Village pêcheur Tréffiagat :**

Depuis septembre 2022, Sur un Air de Terre a développé un nouveau partenariat avec le « Village Pêcheur - Rêves de mer », situé à Tréffiagat. Cet organisme reçoit régulièrement des classes de découverte et a sollicité l'association SUADT pour animer plusieurs séances avec des élèves qui pour la plupart n'avaient jamais vu la mer. Ainsi notre animatrice a pu proposer des ateliers éco-citoyenneté et intervenir 18 heures sur la thématique des déchets auprès de deux classes de CM1 et CM2, entre le 27 septembre et le 05 octobre. Les élèves ont pu bénéficier des animations suivantes :

27/09 Découverte et étude de la laisse de mer (2X 1H30)

29/09 Ramassage de déchets (2X 1H30)

01/10 Notion de biodégradabilité en mer et transformation des déchets. (2x 1H 30)

+ Land art (2X 1H30)

04/10 et 05/10 : Sensibilisation au mode de vie *presque* Zéro Déchet + ateliers *presque* Zéro Déchet (Confection d'un baume à lèvres « maison » et de pommes de pin gourmandes pour les oiseaux).

### **École Saint Joseph (Plobannalec) :**

Depuis Septembre 2022, Sur un Air de Terre participe au projet d'éducation co-piloté par le REEB et l'IREPS pour la santé des jeunes : « Comment la nature nous fait du bien ? : Prendre soin de soi par la nature, prendre soin de la nature pour prendre soin de soi ».

Dans le cadre de cette expérimentation sur 3 ans SUADT accompagne l'école primaire St Joseph (Plobannalec) sur les 3 phases du projet à savoir : l'écriture, la réalisation et l'évaluation. Les actions menées en 2022 sont les suivantes :

21/09 : Séminaire REEB à Pontivy Communauté (56) Comment la Nature nous fait du bien.

23/11 : Rencontre avec l'école St Joseph à Plobannalec. Travail d'écriture du projet.

14/12 : Rencontre avec l'école St Joseph à Plobannalec. Travail d'écriture du projet.

**IBEP** : Institut Breton d'Éducation Permanente

25/08 Rencontre avec Julie Gueguen de l' IBEP en vue d'un partenariat sur 2023.

## Éducation à l'environnement à destination du grand public

### Le Zéro Déchet

L'année 2022 aura permis de réaliser deux défis Familles *presque* Zéro Déchet :

**Défi Familles 2021-2022 (Penmarc'h) :** 10 familles inscrites.

Le défi Familles *presque* Zéro Déchet amorcé lors de la SERD 2021 à Penmarc'h s'est poursuivi jusqu'au mois de juillet 2022. La dizaine de foyers inscrits et accompagnés dans la démarche on pu bénéficier des ateliers suivants :

26/02 : Atelier compostage

26/03 : Atelier comment faire ses courses Zéro Déchet

30/04 : Atelier cuisine anti gaspi et ZD

14/05 : Atelier comment faire ses cosmétiques et ses produits ménager ZD ?

04/06 Penmarch 21/06 : Bilan interne défi ZD + atelier comment préparer un événement ZD ?

25/06 : Visite ressourcerie - La p'tite Boite Pont-L'Abbé

09/07 : Événement de clôture du défi Familles ZD. Rencontre à la mairie de Penmarc'h puis pique-nique Plage du Grand Bleu (Penmarc'h).

**Défi Familles 2022-2023 (Pont l'Abbé) :** 17 familles inscrites.

Samedi 24 septembre la Ressourcerie la P'tite boîte à Pont l'Abbé accueillait dans ses locaux l'exposition proposée par le SYMEED # 365Unpacked d'Antoine Repessé. Nous avons été invités dans le cadre de leur événement « ressourcerie en roue libre » et nous avons pu y mener notre réunion d'information et de lancement le matin. L'après-midi nous avons animé deux ateliers ZD à destination du grand public (Bee wrap et Furoshiki, autrement dit, tissu enduit de cire d'abeille pour préserver les aliments et emballage cadeaux en tissu). Lors de cette journée, 17 foyers ont décidé de relever le défi et se sont engagés pour 6 mois dans la démarche presque Zéro Déchet.

Les ateliers ont commencé dès le mois suivant :

Samedi 15/10 : Atelier Compostage

Samedi 19/11 : Comment préparer un Noël

ZD ? Samedi 10 /12 : Faire ses courses ZD

**« Bienvenue dans ma Maison Presque Zéro Déchet » :**

Cette année, Sur un Air de Terre s'engage dans la deuxième édition de cet évènement départemental (calqué sur Bienvenue au jardin) proposé par le SYMEED. Après un travail de coopération sur plusieurs mois avec les différents acteurs et collectivités ZD du Finistère, nous entamons du 15 novembre 2022

au 23 janvier 2023 la phase de recrutement des foyers volontaires qui ouvrirons leur porte les 1<sup>er</sup> et 2 avril prochain afin de sensibiliser les Finistérien.ne.s à la démarche *presque* Zéro Déchet. Sur un Air de Terre recrutera les foyers volontaires du Pays Bigouden Sud et les accompagnera dans la préparation de cet événement.

14/11/22 CO-PIL SYMEED. À Chateaulin. Bilan 2022 et perspectives à venir.  
Du 15/11/22 au 23/01/23 : recrutement des foyers volontaires.

### **Les ateliers créatifs Zéro Déchet**

Quelques ateliers créatifs hors Défi Familles ont pu être proposés cette année notamment : - les 04 et 05 octobre au village de pêcheurs - Rêves de mer à Tréffiagat - le 22/10/22 au Troc d'automne aux Bigouden Makers.

### **Nous avons emprunté quatre fois les mallettes ZD des collectivités en 2022 :**

#### **CCPBS :**

du 08/07 au 11/07 (événement de clôture, Défi Familles ZD - Penmarc'h) du 02/09 au 05/09 (Forum des associations - Pont l'Abbé) du 03/10 au 06/10 (Village pêcheurs -Rêves de mer - Tréffiagat)

#### **CCHPB :**

Du 21/10 au 24/10/22 (Ateliers ZD du troc d'automne au Bigouden Makers)

### **Les Projections-débats**

- « **Le dernier des laitiers** » le 13/05/2022 au cinéma Eckmühl de Penmarc'h : Le débat a été animé par des membres de Sur un Air de Terre en présence de producteurs laitiers locaux.

- « **Goliath** » le 14/10/22 au cinéma Eckmühl de Penmarc'h : Le débat a été animé par des membres de Sur un Air de Terre et les spectateurs ont pu échanger avec Paul Canevet - agriculteur bio - et Michel Canevet - sénateur - . (84 entrées) dans le cadre du Carrefour des Transitions.

- « **La part des autres** » le 18/11/2022 au Cinéville de Pont-L'Abbé en partenariat avec la Biocoop « Graine de Bio ». Présenté dans le cadre du festival Alimenterre, le film pose un regard sur l'appauvrissement tant des producteurs que des consommateurs et interroge les conditions d'un accès digne pour tous à une alimentation de qualité et durable. Échanges avec Yann Paulet (Producteur de légumes bio à Plomelin), Yannick Keravec (Responsable des magasins Graine de Bio à Pont l'Abbé et Combrit), Jean-Marie Le Buan (Directeur de la Fédération des Paniers de la mer) et Marie-Christine Kerveillant du CCAS de Combrit.

## Café Librairie - Le Vert Lisant

Le café librairie « Le Vert Lisant » poursuit son « hivernage » faute d'avoir trouvé un lieu adéquat pour l'accueillir. Les bénévoles du Vert Lisant accompagnent régulièrement les Gens qui sèment et la grainothèque lors des manifestations, permettant ainsi aux livres de trouver leur public. Ils mettent également en place des débats littéraires :

Le 2 juin 2022, Mireille Gazareth, co-présidente de l'association a animé un débat littéraire aux Bigouden Makers (Pont-L'Abbé) autour du livre « Vers les terres vagues » de Virginie Gautier.

Le dimanche 2 octobre 2022, lors du Carrefour des transitions, organisé par SUADT et Citoyens à Plonéour, Mireille Gazareth et Stéphane Laurens, tous deux co-présidents, ont animé un débat littéraire autour de deux ouvrages sur la transition.

Toutefois, il manque pour nous à cette activité, la part « sociale » du café qui permet l'échange et le partage avec le public toute l'année. Nous continuons notre réflexion autour de cette activité et nous recherchons un lieu permettant de la développer.

## La Grainothèque

L'association a répondu à l'appel des partenaires et collectivités pour diverses manifestations et événements du territoire et les « **Gens qui sèment** » ont été sollicités tout au long de l'année 2022 pour participer à divers événements :

05/03/22 : Rencontre avec l'association quimpéroise « Courgettes et Compagnie ».

26/03/22 : « Recycl' ta graine », troc plants-troc graines à la ressourcerie la P'tite Boîte (Pont l'Abbé)

27/03/22 : « Un dimanche au jardin » Croas Ver (Combrit)

09/04/22 : Visite de Courgettes et Compagnie, Centre des Abeilles, Médiathèque de Penhars, MPT de Kerfeunteun et de l'association Kempermaculture au local de Sur un Air de Terre en vue de structurer un réseau autour de l'échange de graines, des invendus de production, de la formation et de l'organisation d'événements. L'idée étant de fédérer les différents acteurs, développer les partenariats et mettre en place des actions communes.

30/04/22 : « Recycl' ta graine » troc plants-troc graines et atelier semis à la ressourcerie la P'tite Boîte (Plobannaec)

07/05/22 : Stand de l'association avec les livres du Vert Lisant et la grainothèque + troc plants-troc graines lors de l'évènement « portes ouvertes de la Coop'in » à Pouldreuzic avec Les semeurs de la Baie.

21/05/22 : Fête de la Nature à Menez Drégan - Plouhinec avec les membres du Réseau Passeurs de Nature. Stand associatif : Vert lisant, Grainothèque, Ateliers.

12/06 : « Faites pour l'environnement » - Les Gens qui sèment étaient présents à Plomelin avec la grainothèque pour un Troc graines, troc plants et notre animatrice à proposer un atelier bombes à graines.

02/07 : Festival du Low Tech Lab de Concarneau.

Les bénévoles et notre salariée étaient présent.e.s lors de cet événement Low Tech organisé par le Low Tech Lab de Concarneau dans le cadre du retour du « Nomade des Mer ».

Nous avons pu y tenir notre stand associatif et proposer un troc de graines, une sensibilisation à l'usage des Toilettes Sèches (avec 2 cabines sur place) et un prêt de vaisselle pour 500 convives.

12/10 : Les livres du Vert Lisant et la grainothèque étaient présents pour un troc de plantes et troc de graines au jardin de l'Arpente à Plogastel St Germain.

1<sup>er</sup> et 02/10 : Nos bénévoles, en plus de coordonner avec Cityens à Plonéour le Carrefour des Transitions (Plonéour Lanvern), y ont également tenu un stand pour l'association et proposé un troc de graines au public .

22/10/22 : Évènement Carte Blanche au Bigouden Makers (Pont l'Abbé)

Organisation d'un « Troc d'automne » avec plantation d'aromatiques, café librairie, Stand de L'arpente, dégustation de tisane et table sensorielle autour des plantes et ateliers Zéro Déchet.

## Jardinage au naturel et Jardin de Quélourdec

### Les Gens du Jardin

Un groupe de 6 à 8 bénévoles se retrouve chaque samedi entre 10h00 et 12h00 au jardin de l'association, situé à Quélourdec (Pont-L'Abbé) pour expérimenter et avancer dans la création de cet espace mis à disposition par le maraîcher, Christophe Petitbon.

C'est un lieu d'expérimentation et de partage de connaissances, qui a démarré en 2019 et les bénévoles du groupe avancent pas à pas pour aménager cet espace : Construction de la serre, essais de semis, plantations sous serre et dans le jardin pendant l'été, présentation d'une méthode de collecte de graines de tomates, mise en pratique, partage de graines avec les Gens qui sèment.

Les gens du jardin ont pu approuver l'efficacité du paillage (broyat + paille) mis en place sous la serre car malgré un été très sec, les jardiniers ont pu bénéficier de récoltes de tomates extrêmement fructueuses et étalées dans le temps et ce, sans le moindre apport d'eau.

Cet automne, des gouttières ont été installées sur la serre pour optimiser au jardin la récupération d'eau de pluie.

Ce lieu qui a pour vocation le jardinage au naturel est un support essentiel pour notre association qui y mène différents projets et animations au cours de l'année :

## **Compostage**

Depuis fin 2019, l'association réalise 2 fois par semaine une collecte de biodéchets auprès de la Biocoop « Graine de Bio » de Pont-L'Abbé. Ces matières organiques, une fois collectées sont valorisées par le compostage au jardin de Quélourdec et deviennent ainsi un amendement de qualité.

Cette activité est essentiellement menée par Sonia Jore, secondée par Baptiste Nancy. René Rannou bénévole de l'association apporte régulièrement son soutien à notre équipe de composteur.

Grace à cette activité ce sont près de 10 tonnes de biodéchets qui ont été valorisés en 2022 et sont venues amender le jardin de Quélourdec, ceux de nos bénévoles mais aussi les serres de Christophe Petibon (maraîcher bio à Pont l'Abbé).

De plus ce composteur de 15M3, propriété de la Biocoop constitue pour nous un outil fondamental dans la sensibilisation et l'accompagnement du grand public au compostage.

Ainsi 37 familles (celles inscrites au défi familles presque Zéro déchet organisé par SUADT + celles participants au défi Zéro déchet vert de la CCPBS) ont pu se former au compostage pour les premières et découvrir le broyat et l'utilité d'un paillage nutritif pour les deuxièmes.

Ce composteur nous sert également de support lorsque nous proposons des accompagnements au compostage.

## **Accompagnement au compostage**

Mme Le Berre, gérante du camping du Littoral à Penhors (Pouldreuzic) est venue nous solliciter pour un accompagnement dans la mise en place d'une aire de compostage à destination des usagers de son camping. Après avoir visité le composteur installé à Quélourdec, nous avons pu entamer notre accompagnement.

Nous avons commencé par une visite diagnostique au Camping du Littoral le 10/02/22 afin de déterminer : le nombre d'usagers ainsi que le dimensionnement et l'emplacement de l'aire de compostage.

Nous nous sommes ensuite rencontrés le 05/07/22 lors d'une réunion publique organisée par Sur un Air de Terre et Mme Le Berre à destination des résident.e.s du camping (à savoir les propriétaires de Mobil'home). Après avoir discuté du B-A BA du compostage, des modalités d'exécution et des obligations à venir en terme de législation (par rapport à la loi Grenelle qui entrera en vigueur le 31 décembre 2023), nombre de résident.e.s ont manifesté leur intérêt pour en savoir plus sur le compostage.

Nous avons donc animé une formation Compost : Initiation au rôle de référent.e.s de site, le 29/07/22 au camping du littoral. 5 personnes dont Valérie Dufour de la CCHPB ont participé à cette formation.



## **Défi Zéro Déchet vert**

Dans le cadre d'un partenariat avec le Symeed sur la thématique des déchets verts de jardin nous avons été sollicité par la CCPBS pour l'animation d'un atelier « broyat et paillage au jardin ». Cet atelier à destination des foyers participants au défi Zéro Déchet Vert, organisé par le Symeed et la CCPBS, a été animé par Sonia Jore le 14/05/22 au Jardin de Quélourdec à Pont l'Abbé. Une dizaine de personnes ont participé à cet atelier.

## **Commande groupée de paille**

Comme tous les ans nous avons organisé une commande groupée de paille d'orge non traitée auprès de notre producteur habituel. Le 12/11/2022 : Ce sont près de 200 bottes de paille qui ont été livrées par André Le Berre et qui ont pu être distribuées à nos adhérent.e.s pour pailler leur jardin cet hiver.

## **Cycle d'ateliers autour de l'osier allant d'octobre 2022 à février 2023 :**

L'association Sur un Air de terre propose depuis le mois d'octobre 2022 des ateliers sur le thème de l'osier animés par Patrice et Anne, adhérent-e-s de l'association. 17 personnes se sont inscrites et viennent régulièrement aux ateliers.

29/10/22 : 1ere réunion du groupe osier + lancement du cycle autour de l'osier.

11/11/22 : Visite du jardin d'Anne et Patrice à St Jean Trolimon afin d'apprendre à reconnaître la ressource et voir certaines réalisations au jardin (plessis, haies vivantes, personnages en osier, arche etc.)

18/11/22 : Taille et récolte d'osier chez Thierry Colloch (St Jean Trolimon).

03/12/22 : Atelier décoration de Noël en osier, « Spots de vie » (St Jean Trolimon). 17/12/22 : Atelier plessis et haie vivante.

Des plessis et une haie vivante ont été installés en cette fin d'année au Jardin de Quélourdec.

## Les Eco-mobiles

Dans le cadre de son action en faveur des mobilités douces, le groupe « Les Eco-mobiles » de Sur un Air de Terre a participé à un certain nombre de manifestations au cours de l'année 2022, et rencontré un grand nombre d'él.u.e.s du Pays Bigouden (Sud et Haut) .

- Atelier mobilité du Sioca (25/02/2022)
- Restitution du baromètre des villes cyclables en mars et avril 2022 : Plobannalec, Tréffiagat, Guilvinec, Ile-Tudy, Pont l'Abbé, Plonéour-Lanvern, Penmarc'h, Saint Jean Trolimon.
- Semaine de la Mobilité du 16 au 22 septembre, en partenariat avec la CCPBS : Sur un Air de Terre a fait partie du Comité des partenaires pour la mobilité de cette collectivité (délibération du 30 juin 2022). Participation à la réunion préparatoire, point presse, présence dans les communes de Combrit, Saint Jean Trolimon, Penmarc'h, Loctudy, Pont l'Abbé. En partenariat avec Kernavélo, ces rencontres ont permis d'informer les élu.e.s sur les difficultés d'utilisation du vélo au quotidien, d'apporter des conseils pour des solutions d'aménagement pertinentes, de conseiller les usager.e.s sur une bonne pratique du vélo en toute sécurité.

# Les Partenariats

## **Conseil Départemental :**

02/03/22 : Rencontre partenaires CD29 (Menez Meur – Hanvec)

04/04/22 : Renouvellement de notre convention et de notre subvention avec le Département dans le cadre du programme : « Éducation à l'environnement. »

01/12/22 : Maison du Département (Quimper), Co-animation par M. Siche (Principal du Collège Laënnec) et Sonia Jore (animatrice de l'association Sur un Air de Terre) d'un atelier à destination des principaux de collèges du Finistère dans le cadre du plan 500 000 arbres du département. Présentation du projet de végétalisation du collège.

## **Biocoop « Graine de Bio »**

Notre partenariat avec la Biocoop Graine de Bio perdure depuis de nombreuses années. A la fois mécène et partenaire de nos actions La Biocoop Graine de Bio s'implique à nos côtés pour des actions en faveur de l'environnement, de l'information et de la sensibilisation du public. Nous avons pu mener différentes actions conjointement cette année notamment :

*La sensibilisation au compostage* : En nous attribuant la gestion de son composteur la Biocoop participe à sensibiliser le public à la valorisation des biodéchets. 37 familles et une SARL ont pu être sensibilisées en 2022 autour du composteur de la Biocoop au jardin de Quelourdec.

*L'accès à tous à une alimentation durable et de qualité* : le 18/11/2022, dans le cadre du festival Alimenterre nous avons pu organiser une projection débat en partenariat avec la Biocoop « Graine de Bio » autour du film « La part des Autres » de Jean-Baptiste Delpas et Olivier Payage, au Cinéville de Pont l'Abbé.

Le film pose un regard sur l'appauvrissement des producteurs et des consommateurs et interroge les conditions d'un accès digne pour tous à une alimentation de qualité et durable.

Échanges avec Yannick Keravec (Responsable des magasins Graine de Bio à Pont l'Abbé et Combrit), Yann Paulet (Producteur de légumes bio à Plomelin), Jean-Marie Le Buan (Directeur de la Fédération des Paniers de la mer) et Marie-Christine Kerveillant du CCAS de Combrit.

## *La démarche presque Zéro Déchet :*

La Biocoop nous accompagne également dans le Défi presque Zéro Déchet et Yannick Keravec (Directeur de la Biocoop) s'investit personnellement cette année dans la 4eme édition de notre Défi.

Chaque année la Biocoop nous fait don de « sacs à vrac » et de seaux en plastique hermétiques que nous offrons aux participant.e.s lors de la remise du « kit de démarrage ».

Les familles inscrites sont invitées lors de l'atelier compostage à découvrir un composteur grand volume (15M3) et à s'initier aux gestes du compostage au jardin de Quelourdec.

Le 10/12/22 : La Biocoop Graine de Bio a accueilli le groupe ZD pour l'atelier sur les courses presque Zéro Déchet. Au delà des courses en vrac, nous avons pu observer ce qui se fait de nouveau en terme de Zéro Déchet et échanger sur les bonnes adresses et les producteurs locaux. Notre atelier cuisine antigaspi et presque Zéro Déchet a également eu lieu dans les locaux de la Biocoop graine de bio.

*La dynamique de territoire :*

La Biocoop s'est inscrit dans la démarche du Carrefour des transitions et a soutenu cette initiative de territoire.

### **Le Carrefour des Transitions**

Les associations « Citoyens à Plonéour » (Plonéour-Lanvern) et « Sur un Air de Terre », avec le soutien de CCHPB, ont imaginé et co-organisé cet événement qui s'est déroulé les 1<sup>er</sup> et 2 octobre à la halle Raphalen de Plonéour-Lanvern. (Des événements « Hors les murs » ont également eu lieu en amont et en aval de l'événement).

Un marché de producteurs locaux et bios, 22 tables-rondes et conférences, 60 structures locales (associations, artisans, producteurs, collectivités), des ateliers, des espaces de partage et de convivialité ... ont attiré un public d'environ 2000 personnes à la recherche d'initiatives locales de transition sociale et écologique. <https://www.carrefourdestransitions.fr>

### **Le Réseau Passeurs de Nature**

En septembre 2021, Sur un Air de Terre a pris en charge l'animation et la coordination du réseau Passeurs de Nature. Ce réseau regroupe une quinzaine de structures d'éducation à l'environnement sur le territoire de la Cornouaille :

- des associations naturalistes : [Autour du feu](#), [Bretagne Vivante-sepnb](#), [Cap vers la Nature](#), [Eau et Rivières de Bretagne](#), [Sur un Air de Terre](#), [ULAMIR e bro Glazik](#),
- des structures d'activités de plein air, des structures d'activités plus transversales (classes de mer, centres de loisirs...) : [Centre de découverte de Rosquerno estuaire](#) et [Centre de découverte ODCVL](#),
- des collectivités territoriales à savoir le [Pays Bigouden Sud](#) et le [Haut Pays Bigouden](#) ainsi que les communes de [Douarnenez](#), [Penmarc'h](#) et [Pont L'Abbé](#),
- Un syndicat mixte : [Grand site de France Pointe du Raz en Cap Sizun](#)
- et une SARL : [Littoralis](#)

Pendant 9 mois notre salariée s'est pleinement engagée dans ces actions, qui ont pris entre 25 et 30% de son temps de travail.

28/01/22 : Journée d'échange avec les membres du Réseau Passeurs de Nature à Rosquerno. Temps de travail pour co-organiser la Fête de la Nature et temps d'autoformation (Sortie Ornithologie).

14/03 : Journée d'exploration du site de Menez Drégan avec les partenaires de la Fête de la Nature

22/03 : Conférences de presse et diffusion des supports de communication (Affiche/ flyer)

09/05 : Conférence de presse pour la fête de la Nature à Menez Dregan.

21/05 : Fête de la Nature à Menez Dregan

Différentes démarches ont été entreprises afin de financer un 1/4 temps de coordination en faveur du Réseau Passeurs de Nature, notamment auprès de Valérie Le Vézo de QCD pour solliciter un financement Européen. Notre association ayant plus de fonds privés que de fonds publics se devait de trouver un autre financeur public pour accéder au fond Leader. Malheureusement après maintes démarches, le réseau n'a pas reçu le soutien financier espéré, et son activité s'est interrompu après l'organisation de la Fête de la Nature le 21 mai 2022 à Menez Drégan (Plouhinec). Faute de financement, le réseau passeurs de Nature a donc été mis en dormance pour une durée indéterminée. <https://surunairdeterre.fr/passeurs-de-nature/>

**Les BIGS:** <https://www.bigoudenmakers.com/>

Suite à une visite du 1/3 lieu Bigouden Makers (ancien Hôtel de Bretagne à Pont-L'Abbé) le 03/02/22 et à une volonté commune d'œuvrer ensemble sur des dynamiques de territoires. Il nous semblait opportun de rapprocher nos structures et de développer un partenariat.

Nous avons donc rencontré Thierry Acquitter, le 10/03/22 et officialisé les modalités de ce partenariat par une convention signée le 11/07/22. Dans le cadre de ce partenariat il est convenu que les Gens qui sèment et les Gens du jardin (bénévoles de l'association) mettent en place et entretiennent deux parterres de plantes aromatiques et de fleurs comestibles à destination des cuisines du Bigouden Makers. En contrepartie l'association peut organiser 2 événements « carte blanche » par an et peut également y animer une dizaine d'ateliers chaque année.

Nous avons inauguré notre partenariat avec les BIGS le 22/10/22 avec la mise en place de notre 1<sup>er</sup> évènement « Carte Blanche » au Bigouden Makers. Nous y avons organisé un grand « Troc d'automne » avec différents produits de saison et différentes propositions, à savoir: un troc de plantes et troc de graines, la vente des livres du Vert Lisant, la plantation d'aromatiques, un stand de L'Arpente avec dégustation de tisanes et une table sensorielle autour des plantes. Deux ateliers presque Zéro Déchet (confection d'un baume à lèvres et comment fabriquer sa lessive ) y ont également été proposés.

Des ateliers ZD y seront organisés une fois par mois à partir de 2023.

### **Mission Locale**

Accueil services civiques :

La Mission Locale de Pont-L'Abbé nous accompagne dans le recrutement des candidats.

Du 25 novembre 2021 au 8 juillet 2022, nous avons accueilli Anthony Cudon en service Civique sur une mission de Communication. Pendant 8 mois, il a pu mettre son expérience au service de l'association et seconder notre salariée dans la préparation des différents événements.

## **France Bénévolat**

Nous avons rencontré des membres de l'association France Bénévolat le 24/02/22. Après avoir discuté des modalités et des missions que nous pourrions proposer, nous avons officialisé notre partenariat le 08/03/22. 4 personnes par ce biais ont ainsi pris contact avec notre association et souhaitent s'investir dans les activités jardinage et café librairie.

## **Linux Quimper :**

Nous avons pu nous rendre au Centre des Abeilles à Quimper, courant 2022 et bénéficier gratuitement de deux nouveaux ordinateurs re-conditionnés.

## **L'Arpente**

Une collaboration a été mise en place entre L'Arpente et l'association Sur un Air de Terre suite à un échange téléphonique puis une rencontre entre Julie Le Pann et Sonia Jore le 28/09/22.

De cette rencontre deux événements ont vu le jour :

12/10/22: Troc de plantes et troc de graines au jardin de l'Arpente à Plogastel St Germain.

22/10/22 : Présence du stand de l'Arpente avec dégustation de tisanes et table sensorielle autour des plantes au Troc d'Automne organisé par SUADT au Bigouden Makers.

## **Jardin du bout du monde**

Alexis Lapert, maraîchers et producteurs de plants bio nous a fait don de plusieurs plantes aromatiques tant pour agrémenter le jardin de Quélourdec que pour alimenter certains trocs de plants.

## **Jardins de Trelen**

Le 07/10/22: Christelle Nihouarn productrice de fruits et légumes bio aux Jardins de Trélen (à Plonéour-Lanvern) nous a fait un don de stolons de fraisiers. Certains ont été déposés au Jardin de Quélourdec, d'autres ont alimenté des trocs de plants et d'autres serviront à des plantations dans le cadre de nos actions auprès des scolaires.

## **Médiathèque de Pont l'Abbé**

29/11/22 : Rencontre avec l'équipe de la Médiathèque en vue d'un partenariat entre nos deux structures ainsi que pour l'animation d'ateliers ZD (ou autres) courant 2023.

# **Formation de notre salariée**

Suite à une première formation en botanique en juillet 2021 notre animatrice a émis le souhait de se former à la reconnaissance des plantes et de leurs usages. Elle a donc entamé un cycle de formations auprès de différents acteurs sur cette thématique.

## **Herboristerie au fil des saisons avec Florence Creachcadec**

27/02 : L'hiver : l'écologie des arbres en hiver et l'herboristerie pratique (Plounéour Menez). 20/03 : Le printemps : la levée de dormance des arbres et arbustes + comment récolter les écorces et les utiliser en herboristerie (Dinéault)

01/03 : Les Algues marines. Découvrir les principales utilisations des algues en herboristeries, en cuisine et en cosmétique. (Landeda)

07/05 : Botanique et plantes sauvages comestibles + L'alimentation vivante à partir des sauvages comestibles. (Plougastel Daoulas).  
05/06 : Les plantes des dunes et les plantes protégées + herboristerie paysanne : bouquets séchés et baton d'encens. (St Pabu)  
17/09 Les tanins. Initiation à la teinture végétale sur laine (Arboretum - Huelgoat)

**Formation Algues Marines de Bretagne avec Florence Creachcadec et Christophe Favrot** les 16 et 17/04 : Colonie du phare (Ile de Batz) - 20H.

- Comprendre l'écologie et la biologie des algues : étagement, croissance, cycle de vie et enjeux environnementaux liés. (4H30)
- Reconnaissance des algues et mise en alguier ( 4H30)
- Cueillette et réglementation (3H00)
- Utiliser les algues pour leur vertus cosmétiques (4H00)
- Utiliser les algues pour leurs vertus alimentaires et nutritionnelles (4H00)

**Formation Plantes sauvages Comestible avec Viviane Carlier**

Du 18 au 22/04 35H à St Hernin.

- Déterminer les plantes soi-même
- Identifier les principales plantes toxiques sujettes à confusion
- Reconnaître les plantes comestibles les plus courantes
- Respecter les conditions de cueillette (hygiène et déontologie écologique)
- Cuisiner les plantes sauvages selon les principes de base.

**Formation Plantes médicinales avec Viviane Carlier**

Du 30/05 au 03/06 à St Hernin.

- Déterminer une plante et une famille à l'aide d'une flore
- Identifier les confusions possibles avec les plantes toxiques
- Reconnaître quelques plantes inoffensives correspondant aux pathologie familiales courantes
- Cueillir, sécher, conserver les plantes dans le respect des sites et des espèces
- Préparer et utiliser les plantes.

**Cours herboristerie à Quimper avec Viviane Carlier**

Un jeudi soir sur deux : 18h30 - 20h30. Quimper.

**Formation sur le Changement et notre rapport à la Nature avec Marie Egretau,** Du 13/10 au 14/10 : à la Maison de la Baie d'Audierne.

- Clarifier les enjeux autour du changement et en particulier dans notre rapport à la Nature.
- Identifier les principaux obstacles et leviers au changement individuel et collectif.
- Repérer quelques changement possibles dans notre vie (professionnelle, associative, citoyenne) et les conditions précises pour s'y engager.

# Communication Extérieure

**13/05 Visite D'Erell de France Bleue Breizh Izel** pour portrait d'association.

Diffusion du portrait en 5 épisodes les 16, 17, 18, 19 et 20 mai 2022 :

<https://www.francebleu.fr/archives/emissions/bon-a-savoir/breizh-izel?p=2>

**Assemblée Générale de Sur un Air de Terre 17/06/22 MPT de Pont l'Abbé.**

## **Forum des associations de Pont-L'Abbé**

03/09/22 : Présence de notre stand associatif au Forum des associations à Pont l'Abbé. Nous avons notamment pu offrir des graines (bio, locales et reproductibles) issues de notre Grainothèque aux visiteurs ainsi que leur présenter la démarche presque Zéro Déchet avec l'exposition des Mallettes ZD de la CCPBS.

**Une lettre d'information régulière** (tous les 10 à 15 jours) est envoyée aux adhérent-e-s et sympathisant-e-s pour les tenir au courant des activités proposées par l'association et celle des partenaires du territoire en lien avec nos thématiques environnementales.

**Un site internet (surunairdeterre.fr) et une page facebook** complètent la communication vers l'extérieur.

## Remerciements

Nous renouvelons nos chaleureux remerciements à :

- toutes les personnes qui nous ont soutenus par leur action bénévole, en participant à nos groupes de travail ou de réflexion, en animant des ateliers.
- les adhérent-e-s, (pour rappel 113 cette année 2022)
- les collectivités qui nous ont confié des missions d'éducation et apporté leur aide financière (mairie de Pont-L'Abbé, Conseil Départemental),
- les entreprises (dont Biocoop) qui nous ont fait confiance et nous ont apporté leur soutien.

Le Conseil Collégial